

| | | | |
|-------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------|
| Katrien Huyghe: 0472/498.602 | Dirk Hoste: 0475/494.130 | Roger Blondeel: 09/377.53.00 | Marijke De Muynck: 0494/179.855 |
| Jozef V. Braekel: 0472/844.895 | Coene Guido: 0474/561.007 | Danine Vanhoucke: 0496/981.647 | Aurèle Cornelis: 0491/115.184 |
| E-mail: okrasintlaureins@gmail.com | | Okra rekeningnummer: BE 70-7510-0232-6525 | |

| | | |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kano en caravelle | Vrijdag 1 sept. 14.00 u. tot 16.00 u. | Inschrijven vóór 28 aug. via okra email of bij Dirk Hoste. Gaat door aan de Boerekreek |
| Slotfietstocht Happen en trappen | Donderdag 7 sept. start 9.30 u. El Gringo 17.00 u. koud buffet | Jeannine en Monique De Craene bieden ons een gevarieerde tocht aan in Sint Laureins. Buffet: 25 €. Drank bij het koud buffet niet inbegrepen Er zijn verschillende stopplaatsen voorzien met een hapje en een drankje. 's Avonds kan je aanschuiven voor een koud buffet in El Gringo. Ook niet fietsers kunnen 's avonds aansluiten. 20 € (drank bij het buffet niet inbegrepen) Betaald is ingeschreven en kan tot 31 augustus. Storten op de okra-rekening/bestuurslid kan tot 31 augustus. |
| Crea extra technieken | Maandag 11 sept. 13.30 u. tot 16.30 u. | Sjaal met lusjes gebreid met ronde naalden. Info en inschrijven via okra email of bij Betty en Katrien. W.Z.C. Sint Jozef polyvalente zaal. |
| Regionale Dageis Bezoek en bedevaart aan Wervik | Dinsdag 12 sept. Poermolen Donk om 8 u | Trefpunt Donk heeft nog enkele plaatsen vrij. Info bij Maria De Baets, tel.050/71.69.70 of via email georges.degrande@telenet.be |
| Dagfietstocht regio | Vrijdag 15 sept. 10.00 u. | Vertrek voetbalplein, Sportstraat, Waarschoot. Info: Jozef Van Oost 09/378.12.58. Deelname 1 €, lunchpakket meebrengen. Afstand 60 -70 km |
| Okra academie | Dinsdag 26 sept. 14.30 u. tot 17.00 u. | N9 fabriek, Molenstraat 31, Eeklo. Prijs 5 € Een onmogelijke vrede in Israël en Palestina door Brigitte Herremans |
| Gezellig samenzijn met muzikale bingo | Woensdag 27 sept. El Gringo 13.30 u. | Sfeervolle namiddag met liedjes van vroeger. Er zijn 2 spelrondes met mooie prijzen. Tussendoor kan je genieten van lekkere tulband met koffie. Prijs 5 € betalen aan de ingang Inschrijven verplicht bij bestuur of via mail voór 20 sept. |
| Dansfuij Meetjesland | Donderdag 26 oktober | Sparrenhof, Brugsesteenweg 183, Eeklo. Leden inschrijven en betalen 5 € bij Katrien. Wil je er bijzijn niet meer wachten |

Terugkerende activiteiten

| | | |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gym voor 55+ | Donderdag 14-21-28 sept. Sporthal 19.15 u. tot 20.15 u. | Lesgever Steve De Bie Info en inschrijven/betalen 35 € enkel bij Aurèle of storten op okra-rekening (vermeld: activiteit, naam) prijs t.e.m. december. |
| Fietsen kleine groep | Woensdagen 6-13-20 Sporthal 13.15 u. | Volgens de weersomstandigheden Info: Roger Blondeel |
| Avondpetanquen | Woensd.:6-13-20 sept. 18.00 u. | Aan de sporthal op de nieuw aangelegde petanquebanen. Tijdens de wintermaanden wordt er niet gespeeld. Okraleden of okra-bijleden gratis. Niet-leden vanaf de 3 ^{de} deelname 1€ per avond. |
| Namiddagpetanquen | Dinsdag:5 en 19 sept. 13.30 u. tot 17.00 u. | Wil je er ook eens bij zijn? We verwachten U. Tijdens de wintermaanden is er geen petanque. |
| Zwemmen | Maand.4-11-18-25 sept. 15.30 u. -16.30 u. | Inschrijvingen bij Aurèle Cornelis. Nieuwe zwemmers altijd welkom. Zwembad Maldegem |
| Golf | Donderdag 14 sept. om 14.00 u. | Hole-in-One, Brielstraat 81 a, Maldegem. Bij goed weer minigolf buiten, bij slecht weer binnen. Info Dirk of Johan 0476/96.32.85 |
| Crea | Maandag 4-11-18-25 sept. om 13.30 u. | In W.Z.C. Sint-Jozef, Rommelsweg 12, Sint-Laureins |

| | | |
|---------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dansen | Vrijd. 1-8-15-22-29 sept. 13.30 u.-16.00 u. Kantine sporthal | Onze lesgevers zullen het eerste deel koppeldans aanleren en na de koffie lijdans. Dansers die graag alle dansjes willen aanleren komen best regelmatig oefenen. Leden betalen 2 € voor koffie en koek. |
|---------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Info & komende activiteiten (iets voor in de agenda ?)

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Het Sportelteam komt naar Sint Laureins In samenwerking met de gemeentelijke sportdienst | Dinsdag 10 oktober 2 sessies Van 9.30 u. tot 10.30 u. Of Van 10.30 u. tot 11.30 u. | Je kan uw fitheid laten meten o.a. handvaardigheid, reactiesnelheid, knijpkracht en nog veel meer. Prijs 2 € Inschrijven voor 28 sept. via okra email of bij Aurèle/Katrien. Digi-leden (Zie bijgaande brief) Alle anderen (Zie volgende Vijfklank) |
| Slotviering van 60 jaar okra | Zondag 12 november | Mis voor onze overleden leden in de parochiekerk als afsluiter van het jubileumjaar. |
| Okra steunt de Tirettekes hun actie voor "Kom op tegen kanker" | Op zondag 3 en 10 sept. Eenmalig open tuin t.v.v. "Kom op tegen kanker" inkom 3 € Eikendal (voorheen Moershoofdeweg)'t Weiike (tuin fam. D'hoore-Van Hyfte). Op kermiszondag geen okrarommelmarkt maar we steunen "Bar Luna" (Tirettekes) Okra-lid E.De Schepper duwt de actie met de verkoop van haar wereldvermaarde soep. | |

Dank u wel aan de werkgroep dansen

Tijdens de voorbije werkjaren heeft de werkgroep ervoor gezorgd dat onze dansers samen meer dan 1000 namiddagen dansplezier hadden. Er werd een gemiddelde van 25 aanwezigen per keer gehaald. Onze werkgroep blijft zich op vrijwillige basis verder bijscholen om ook in de toekomst onze dansers nieuwe passen te kunnen aanleren. Dank voor jullie belangeloze inzet en een dikke proficiat met dit prachtige resultaat.

Okra kaarten start weer in oktober

Iedereen die graag kaart is welkom. Er zijn een paar lege plaatsen dus heb je interesse geef een seintje aan Magdalena. Zij is op de hoogte waar er nog een groepje bieders, veertigers of manillers kan gevormd worden.

Aanrader om uit te knippen en te bewaren



met vriendelijke groeten
Het Okra-bestuur

Handig noodnummer **1722**

In het verleden kon het weleens gebeuren dat na een storm, zware regenval of onweer de hulpdiensten overspoeld werden met oproepen voor ondergelopen kelders, omgevallen bomen in tuinen, omvergewaaide afrastreringen, ... Met als gevolg dat de noodnummers **112**, **100** en **101** niet meer te bereiken waren voor écht urgente noodgevallen. Jammer genoeg soms met dodelijke afloop. Om dit in de toekomst te vermijden, werd een nieuw noodnummer ingevoerd, nl. **1722**. Dit nummer kan je voortaan **bellen om niet-levensbedreigende noodsituaties te melden**. Het nummer kan dus dienen om bovenvermelde voorbeeldsituaties te melden en zal vermoedelijk vooral gebruikt worden na een storm, zwaar onweer, rukwinden, ...

Het is dus alvast handig om ook dit noodnummer op te slaan in je contactenlijst op je gsm of vaste telefoon. En tot slot nog een tip: twijfel je of het gaat om een levensbedreigende of niet-levensbedreigende noodsituatie? Neem geen enkel risico en bel toch **112**. Oprecht bedoelde oproepen worden altijd ernstig genomen, ook al blijkt later dat de situatie wel meeviel. Enkel zgn. neptelefoontjes (doelbewust valse oproepen) worden vervolgd.

Handige noodnummers:

| | |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 112 | Europese noodcentrale – Dit is het noodnummer dat in 27 lidstaten van de Europese Unie gebruikt kan worden in geval van nood. Wie naar dit nummer belt, komt terecht bij de centrale van de hulpdiensten. Zij kunnen de politie , een medisch team of de brandweer ter plaatse sturen. |
| 100 | Brandweer en ambulance : Bel bij brand, bij een ernstig ongeval met gewonden en bij dringende hulp van medische aard |
| 101 | Politie : Voor dringende politiehulp |
| 1733 | Wachtdienst huisartsen : Met dit nummer werd vroeger rechtstreeks de huisarts van wacht bereikt. Vandaag de dag is dit nummer voor niet-dringende medische hulp echter gekoppeld aan de lokale wachtdiensten. Deze hebben doorgaans een rechtstreeks contactnummer dat u kan opvragen via www.huisarts.be of kan opzoeken via de telefoongids. Het loont de moeite dit te doen en dit nummer dan op te slaan in uw gsm en/of huistelefoon. |
| 1712 | Meldpunt geweld : Wie met vragen zit over zelfdoding of zwarte gedachten heeft, kan op dit nummer terecht. Ervaren hulpverleners staan je te woord. Je kan anoniem naar dit nummer bellen. |
| 1813 | Zelfmoordlijn : Wie met vragen zit over zelfdoding of zwarte gedachten heeft, kan op dit nummer terecht. Ervaren hulpverleners staan je te woord. Je kan anoniem naar dit nummer bellen. |

070 245 245: Giftig, bijtend, ... product ingeslikt. 24 uur per dag en 7 op 7 bereikbaar.